

Мероприятия Программы «Здоровые дети – здоровая нация»,

направленной на сохранение и укрепление здоровья, формирование культуры здорового образа жизни обучающихся (воспитанников) в образовательных учреждениях Красногвардейского района Санкт-Петербурга на 2016-2020 годы

Основные цели Программы:

- Организация гибкой системы функционирования организационно-методического сопровождения образовательных учреждений с целью совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников) и повышения деятельности педагогов в области здоровьесбережения.
- Обеспечение системного, комплексного подхода к сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников) на основе сформированной здоровьесберегающей среды образовательного учреждения.

Задачи Программы:

1. Совершенствовать здоровьесберегающую среду образовательного учреждения, обеспечивающую атмосферу благополучия и успешности для обучающихся (воспитанников), в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья.
2. Обеспечивать постоянное выполнение законодательства по охране жизни и здоровья детей в образовательных учреждениях (проведение санитарно-эпидемиологических и профилактических мероприятий).
3. Обеспечивать стабильные условия для полноценного и сбалансированного питания в ОУ с учетом особенностей детей (качественное горячее питание, диетическое питание, обеспечение питьевого режима).
4. Реализовывать в практической деятельности педагогов наиболее результативные здоровьесберегающие технологии с целью повышения качества образовательной деятельности.
5. Повышать готовность педагогов к здоровьесберегающей (здоровьеразвивающей, здоровьесформирующей) профессиональной деятельности, в т.ч. готовность к сохранению и укреплению собственного здоровья и здоровья обучающихся (воспитанников).
6. Разработать и внедрить целевые подпрограммы и проекты профилактической и коррекционно-оздоровительной направленности, обеспечивающие формирование здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников), в т.ч. профилактику зависимого поведения;
7. Совершенствовать систему воспитательной работы по формированию устойчивой мотивации к здоровому образу жизни обучающихся (воспитанников), развитию навыков физической, психической и нравственной деятельности в повседневной жизни.
8. Создать условия для информационного обеспечения агитационной работы, способствующие повышению готовности родителей к формированию здорового образа жизни, становлению здоровой и социально благополучной семьи.

Мероприятия, обеспечивающие решение данной задачи	Необходимые для реализации программы ресурсы	Сроки проведения	Планируемый результат, обеспечивающий решение задач (качественные, количественные показатели)	Структурное подразделение, ответственный исполнитель	Формы отчетных документов	Степень реализации мероприятия на момент предоставления на конкурс
1. Совершенствовать здоровьесберегающую среду образовательного учреждения, обеспечивающую атмосферу благополучия и успешности для обучающихся (воспитанников), в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья						
Анализ организации оздоровительной инфраструктуры в ОУ* Анализ программно-методического обеспечения по здоровьесберегающей деятельности в ОУ. Анализ работы Служб здоровья и специалистов службы сопровождения в ОУ.	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно (октябрь)	Оборудование внутренних помещений в ОУ в соответствии с требованиями ФГОС. Расширение спектра программно-методического обеспечения о области здоровьесбережения, Поддержка и развитие работы Служб здоровья и специалистов службы сопровождения.	Отдел образования, ИМЦ	Аналитические материалы	Реализуется
*дошкольного; основного общего образования отдельно и преемственность инфраструктуры образовательных учреждений разного типа						
Проведение заседаний районного методического объединения «Здоровье детей – здоровье нации»	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно 1 раз в квартал	Подготовка информационно-методических материалов для ОУ о внедрении и реализации Программы	ИМЦ	Положение о районном методическом объединении	В стадии разработки
Публичный отчет о реализации мероприятий районной Программы «Здоровье детей – здоровье нации»	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно май	Выявление степени участия ОУ в реализации районной Программы «Здоровье детей – здоровье нации»	Отдел образования ИМЦ	Размещение материалов публичного отчета на сайте администрации района	В стадии планирования
Рассмотрение на заседаниях коллегий администрации вопросов сохранения и укрепления здоровья школьников	Кадровые, методические, информационные	По требованию администрации	Рекомендации о ведении здоровьесберегающей деятельности в ОУ	Отдел образования	Протоколы заседаний	Реализуется
Организация и проведение районного	Кадровые, методические,	Ежегодно, февраль-март	Совершенствование деятельности ОУ района по	Отдел образования ИМЦ	Положение о конкурсе,	Реализуется

конкурса компьютерного плаката (коллажа) «Здоровые дети – здоровая нация»	информационные		сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников)		распоряжение ОО о награждении победителей и лауреатов	
Организация и проведение районного конкурса программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников	Кадровые, методические, информационные, финансовые	2017 г.	Совершенствование деятельности ОУ района по сохранению и укреплению здоровья обучающихся (воспитанников)	Отдел образования ИМЦ	Положение о конкурсе, распоряжение ОО о награждении победителей и лауреатов	В стадии планирования
2. Обеспечивать постоянное выполнение законодательства по охране жизни и здоровья детей в образовательных учреждениях						
Санитарно-гигиеническое обеспечение учебного процесса (оптимизация учебной нагрузки учащихся, организация двигательной активности учащихся в течение дня, обеспечение питьевого режима)	Кадровые, материально-технические, финансовые	Постоянно	Укрепление здоровья детей, снижение соматических заболеваний	Отдел образования Отдел здравоохранения	Отчеты. Аналитические справки	Реализуется
Проведение медико-психолого-педагогического мониторинга обучающихся (воспитанников)	Кадровые, материально-технические, финансовые	Ежегодно	Выявление на ранних стадиях заболеваний различной этиологии, в том числе социально обусловленных во всех ОУ района	Отдел здравоохранения. Службы здоровья ОУ. Специалисты службы сопровождения в ОУ	Отчеты. Протоколы.	В стадии планирования
Обеспечение медицинских кабинетов ОУ медицинским оборудованием и лекарственными препаратами	Кадровые, материально-технические, финансовые	2016-2020 гг.	Наличие в ОУ медицинского оборудования и лекарственных препаратов	Отдел образования	Отчеты	Реализуется
Организация и проведение	Кадровые, финансовые,	Ежегодно	Улучшение показателей здоровья и физической	Отдел здравоохранения	Разработка индивидуальных	Реализуется

профилактических медицинских осмотров детей декретированных возрастов с последующим оздоровлением детей	материально-технические		подготовленности обучающихся (воспитанников)		программ оздоровления	
Проведение диспансеризации детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации	Кадровые, материально-технические, финансовые	По плану-графику	Раннее выявление и профилактика заболеваний, в том числе социально значимых.	Отдел здравоохранения	Размещение в сети Интернет на сайте администрации района информации о проведении диспансеризации детей подросткового возраста	Реализуется
3. Обеспечивать стабильные условия для полноценного и сбалансированного питания в ОУ с учетом особенностей детей						
Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	Кадровые, материально-технические, финансовые	2016-2020 гг.	Информированное обеспечение родителей и учащихся по вопросам здорового питания	Отдел образования	Отчеты	
Проведение семинаров для организаторов питания в ОУ	Кадровые, материально-технические, финансовые	Ежеквартально	Информационно-методические материалы по вопросам питания	Отдел образования	Отчеты	
Организация внеклассных мероприятий для учащихся по популяризации здорового питания	Кадровые, материально-технические, финансовые	Ежегодно по плану ОУ	Формирование у учащихся культуры здорового питания	Отдел образования	Отчеты. Фото и видео-материалы	
Проведение тематических родительских собраний «Основные аспекты рационального питания ребенка»	Кадровые, материально-технические, финансовые	В течение учебного года	Повышение компетентности родителей в вопросах, связанных с культурой питания	Отдел образования	Отчеты	
4. Реализовывать в практической деятельности педагогов наиболее результативные здоровьесберегающие технологии с целью повышения качества образовательной деятельности						
Мониторинг качества	Кадровые,	Ежегодно	Повышение	Отдел образования	Разработка	В стадии

здоровьесберегающей деятельности в ОУ	материально-технические, финансовые		результативности здоровьесберегающей деятельности в ОУ		диагностических материалов для оценки качества здоровьесберегающей деятельности в ОУ	разработки
Формирование системы стимулирования для педагогических коллективов ОУ, внедряющих здоровьесберегающие педагогические технологии	Кадровые, материально-технические, финансовые	2016-2020 гг.	Повышение качества образовательной деятельности, обеспечение здоровьесберегающего потенциала непосредственной образовательной деятельности обучающихся (воспитанников).	Отдел образования	Локальные акты. Создание УМК по реализации здоровьесберегающих технологий	В стадии планирования
Диссеминация педагогического опыта ОУ, внедряющих здоровьесберегающие технологии	Кадровые, материально-технические, финансовые	2016-2020 гг.	Интеграция здоровьесберегающих технологии во все направления работы ОУ по сохранению, и укреплению здоровья учащихся	Отдел образования ИМЦ	Банк данных педагогического опыта по внедрению и реализации здоровьесберегающих педагогических технологий в ОУ	В стадии разработки

5. Повышать готовность педагогов к здоровьесберегающей (здоровьеразвивающей, здоровьесформирующей) профессиональной деятельности, в т.ч. готовность к сохранению и укреплению собственного здоровья и здоровья обучающихся (воспитанников).

Организация повышения квалификации педагогов в области сохранения и укрепления здоровья	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	2016-2020 гг.	Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в области здоровьесбережения	ИМЦ	Удостоверения, дипломы, свидетельства о переподготовке, справки	Реализуется
Проведение районных семинаров и методических объединений по теме «Внутрифирменное обучение как один из способов создания условий для самореализации педагогов»	Кадровые, методические, информационные	2016-2020 гг.	Повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в области здоровьесбережения	ИМЦ	Справки	
Проведение индивидуальных	Кадровые, методические,	2016-2020 гг.	Просвещение педагогов в области физиологии и	ИМЦ «Школа здоровья»	Отчеты	В стадии планирования

консультаций для педагогов	информационные, материально-технические		психологии	ОУ		
6. Разработать и внедрить целевые подпрограммы и проекты профилактической и коррекционно-оздоровительной направленности, обеспечивающие формирование здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников), в т.ч. профилактику зависимого поведения						
Проведение семинаров для руководителей ОУ: по разработке и внедрению целевых подпрограмм (проектов)	Кадровые, методические	Январь 2016	Координация реализации Программы «Здоровые дети – здоровая нация»	Отдел образования, ИМЦ	Протоколы заседаний	В стадии разработки
Составление плана совместной деятельности с социальными партнерами	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно	Осуществление партнерского комплексного сопровождения деятельности ОУ	Отдел образования ЦПМСС ИМЦ	Планы совместной деятельности, аналитические справки	В стадии планирования
Проведение семинаров нацеленных на профилактику зависимого поведения	Кадровые, материально-технические,	Ежегодно	Формирование потребностно-мотивационной сферы детей и подростков на ведение здорового образа жизни		Протоколы заседаний	
Проведение районных методических объединений социальных педагогов, учителей логопедов, педагогов-психологов ОУ	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	2016-2020 гг.	Обеспечение системного, комплексного подхода к сохранению и укреплению здоровья, формированию культуры здоровья и здорового образа жизни обучающихся (воспитанников)	Отдел образования ЦПМСС ИМЦ ОУ	Протоколы заседаний	Реализуется
Участие в городских акциях по профилактике употребления ПАВ	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	2016-2020 гг.	Формирование психосоциальной компетентности несовершеннолетних	Отдел образования ИМЦ ЦПМСС ОУ	Справка, отчеты, фото и видеоматериалы	В стадии планирования
7. Совершенствовать систему воспитательной работы по формированию устойчивой мотивации к здоровому образу жизни обучающихся (воспитанников), развитию навыков физической, психической и нравственной деятельности в повседневной жизни						
Районный семинар «Здоровьесберегающие технологии в воспитательной работе классного	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	2016-2017 гг.	Формирование профессиональной компетентности учителя в области здоровьесбережения	Отдел образования ИМЦ	Отчет. Методические разработки	В стадии планирования

руководителя»						
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в районе	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно	Повышение интереса обучающихся (воспитанников) к здоровому образу жизни	Отдел образования ИМЦ	Фото и видео-материалы. Сценарии.	В стадии планирования
Организация выставок, конкурсов, акций по пропаганде здорового образа жизни	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно по плану ОУ	Повышение интереса обучающихся (воспитанников) к здоровому образу жизни	Отдел образования ИМЦ ОУ	Фото и видео-материалы. Методические разработки	Реализуется
Организация проведения смотра-конкурса школьных спортивных клубов	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Март 2017 г.	Формирование устойчивой мотивации навыков к физической культуре	Отдел образования ИМЦ ОУ ФД	Фото и видео-материалы. Отчет	В стадии планирования
Проведение дней здоровья в ОУ	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно (апрель)	Профилактика переутомления	Отдел образования ИМЦ ОУ	Методические материалы	Реализуется
Проведение уроков здоровья и классных часов по формированию ценностей здорового образа жизни	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	Ежегодно по плану ОУ	Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни учащихся, развитию навыков физической, психической и нравственной деятельности в повседневной жизни	Отдел образования ИМЦ ОУ	Методические материалы	Реализуется

8. Создать условия для информационного обеспечения агитационной работы, способствующие повышению готовности родителей к формированию здорового образа жизни, становлению здоровой и социально благополучной семьи

Распространение средств наглядной информации профилактической направленности для размещения в ОУ и молодежных консультациях, в том числе в рамках значимых дат в области	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	В течении календарного года	Мотивирование детей и подростков на здоровый образ жизни	Отдел здравоохранения	Справки. Отчеты	В стадии планирования
--	---	-----------------------------	--	-----------------------	-----------------	-----------------------

здравоохранения.						
Организация размещения социальной рекламы в ОУ, молодежных организациях	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	2016-2020 гг.	Популяризация здорового образа жизни	Отдел здравоохранения. Отдел образования	Справки. Отчеты	В стадии планирования
Организация и проведение конкурса социальной рекламы среди учащихся ОУ	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	В течение учебного года, по плану ОУ	Мотивирование детей и подростков на здоровый образ жизни	Отдел образования	Фото и видео-материалы	В стадии планирования
Организация и проведение районной конференции с участием родителей «Здоровая семья – будущее России»	Кадровые, методические, информационные, материально-технические	2017 г. март	Повышение готовности родителей к формированию здорового образа жизни, становлению здоровой и социально благополучной семьи	Отдел образования ИМЦ	Фото и видео-материалы	В стадии планирования