

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №134
Красногвардейского района Санкт-Петербурга имени Сергея Дудко

ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОЙ СРЕДЫ ДЛЯ ДЕТСКОГО ОТДЫХА В ГОРОДСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

Домра Анна Евгеньевна,
педагог-организатор
Руководитель «Службы здоровья»



Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима
в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей
в период каникул

САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ правила и нормативы СанПиН 2.4.4.2599-10

**Создание в образовательном
учреждении условий для
формирования безопасной
среды в целях организации
летнего отдыха детей и
подростков**

ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ ОСНОВ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ГОРОДСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ

- ▶ Организация режима пребывания в ГОЛ
- ▶ Организация физического воспитания в ГОЛ
- ▶ Соблюдение гигиенических требований к территории, помещениям и оборудованию ГОЛ
- ▶ Соблюдение гигиенических требований к воздушно-тепловому режиму и освещению
- ▶ Соблюдение гигиенических требований к водоснабжению и питьевому режиму
- ▶ Соблюдение гигиенических требований к организации питания в ГОЛ

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ В ГОРОДСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

- Режим пребывания с 8.30 до 18.00
- Трехразовое питание
- Организация сна для детей до 10 лет
- Проведение оздоровительных, культурных и спортивных мероприятий
- Наполняемость отрядов до 25 (30) человек



ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ГОРОДСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

- *Утренняя гимнастика*
- *Прогулки и игры на пришкольной территории*
- *Физкультурные кружки и секции*
- *Спортивные соревнования и праздники*
- *Посещение бассейна*



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТЕРРИТОРИИ, ПОМЕЩЕНИЯМ И ОБОРУДОВАНИЮ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

- **Наличие зоны отдыха и физкультурно-спортивной зоны**
- **Размещение не выше 3-го этажа**
- **Наличие игровых, спален, сушильных помещений, ногомоек**
- **Раздельные спальни для мальчиков и девочек (не более 15-ти человек)**



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВОЗДУШНО-ТЕПЛОВОМУ РЕЖИМУ И ОСВЕЩЕНИЮ

- **Мониторинг температурного режима в помещениях – не менее 18°C**
- **Соблюдение режима проветривания учебных помещений - не менее 50% открывающихся окон с наличием противомоскитных сеток**
- **Соблюдение норм естественного и искусственного освещения помещений.**



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВОДОСНАБЖЕНИЮ И ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ ГОРОДСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

- **Наличие централизованного водоснабжения и канализации**
- **Наличие горячей воды в столовой и помещении с ногомойкой**
- **Организация питьевого режима (бутилированная вода, одноразовые стаканчики, емкости для использованных стаканчиков)**



ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ГОРОДСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

- **Организация трёхразового режима питания**
- **Наличие в меню витаминизированных блюд**
- **Соблюдение гигиенических правил поведения в помещении столовой**



Организация в образовательном учреждении безопасных условий для летнего отдыха детей и подростков позволяет:

- ▶ **Обеспечить благоприятную здоровьесберегающую и здоровьесозидающую среду для детского отдыха**
- ▶ **Сохранить и улучшить состояние здоровья детей и подростков**



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

