

**ГБНОУ «Школа здоровья и
и индивидуального развития»
Красногвардейского района**



**«Социально-психологическая поддержка детей
посещающих городские оздоровительные
лагеря на базе ОУ Красногвардейского района»**



Цель:

- Профилактика нарушений психологического здоровья детей, формирование потребности в саморазвитии, психологическом здоровье воспитанников



Задачи:

- **Создание психологически комфортных условий для развития коммуникативной компетенции у воспитанников, формирование навыков сотрудничества детей;**
- **Осуществление психофизического оздоровления детей, посещающих летний городской лагерь (снижение уровня тревожности, снятие мышечного и эмоционального напряжения, накопившегося у детей и подростков за период обучения)**



Формы и методы работы

- интерактивные занятия,
- познавательно-развлекательные игры
- творческие мастерские
- игровые упражнения с элементами арт – терапии
- конкурсы, викторины

Наименование мероприятия	Категория участников
Создание коллажей в поддержку здорового образа жизни. Процесс создания коллажей построен на осознанном подборе тематического материала.	Младший возраст
Творческая мастерская с использованием элементов сказкотерапии «Путешествие в страну Неболек» Цель: создание условий по формированию у подростков ценностей здорового образа жизни	Младший возраст
Просмотр профилактических мультфильмов с обсуждением «Здоровье начинается – дома», «Планета вредных привычек». Цель: повышение уровня информированности детей и подростков по вопросам сохранения и укрепления здоровья	Младший возраст
Творческая мастерская «Карта здоровья». Цель: привлечение внимания детей к альтернативе употребления табака, алкоголя и других психоактивных веществ.	Старший возраст
Игровые упражнения с элементами арт – терапии «Город здоровья – город счастья», направленные на формирование психологической готовности к отказу от употребления психоактивных веществ.	Старший возраст
Конкурс тематических профилактических рисунков среди детей «Живи ярко!» Цель: повышение уровня информированности детей и подростков по вопросам сохранения и укрепления здоровья.	Весь контингент воспитанников
Интерактивное занятие для детей начальной школы «Безопасный интернет»	Младший возраст





Фото мероприятий





Фото мероприятий





Фото мероприятий





Фото мероприятий





Список используемой литературы:

- Зинкевич-Евстигнеева Т.Д., Грабенко Т.М. Практикум по креативной терапии. – СПб.: Издательство «Речь», 2003г.
- Ключева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению. Характер, коммуникабельность. – Ярославль: Академия развития, 1997г.
- Программы для социально-психологического сопровождения детей с отклоняющимся поведением. Ростов н/Д, 2002г.
- Программа социально-психологического тренинга «Я в ответе за свое здоровье». Ростов н/Д., 2008г.
- Практикум по групповой психокоррекции: тренинги, упражнения, ролевые игры/ Т.В. Эксакусто. – Ростов н/Д: Феникс, 2007г.
- Справочник по групповой психокоррекции/ О.Н. Истратова, Т.В. Эксакусто. – Ростов н/Д: Феникс, 2006г.
- Солдатова Г.У., Шайгерова Л.А., Шарова О.Д. Жить в мире с собой и другими: тренинг толерантности для подростков. – М.: Генезис, 2000г.
- Использование Интернет ресурсов при подготовки тематической газеты для