



Организация физкультурно-оздоровительной работы в городском летнем лагере

Семенова Мария Сергеевна

руководитель службы здоровья ГБОУ № 531,
учитель физической культуры

Фоменко Светлана Евгеньевна

учитель физической культуры, педагог ОДОД



Технологии здоровьесбережения:

- технологии сохранения и стимулирования здоровья
- технологии обучения здоровому образу жизни
- коррекционных технологий

- гигиеническая гимнастика
- закаливание
- увеличение времени пребывания на свежем воздухе
- занятия в кружках, секциях
- динамические паузы и перемены
- прогулки с подвижными играми различной динамики
- спортивные игры и соревнования
- спортивные праздники и др.





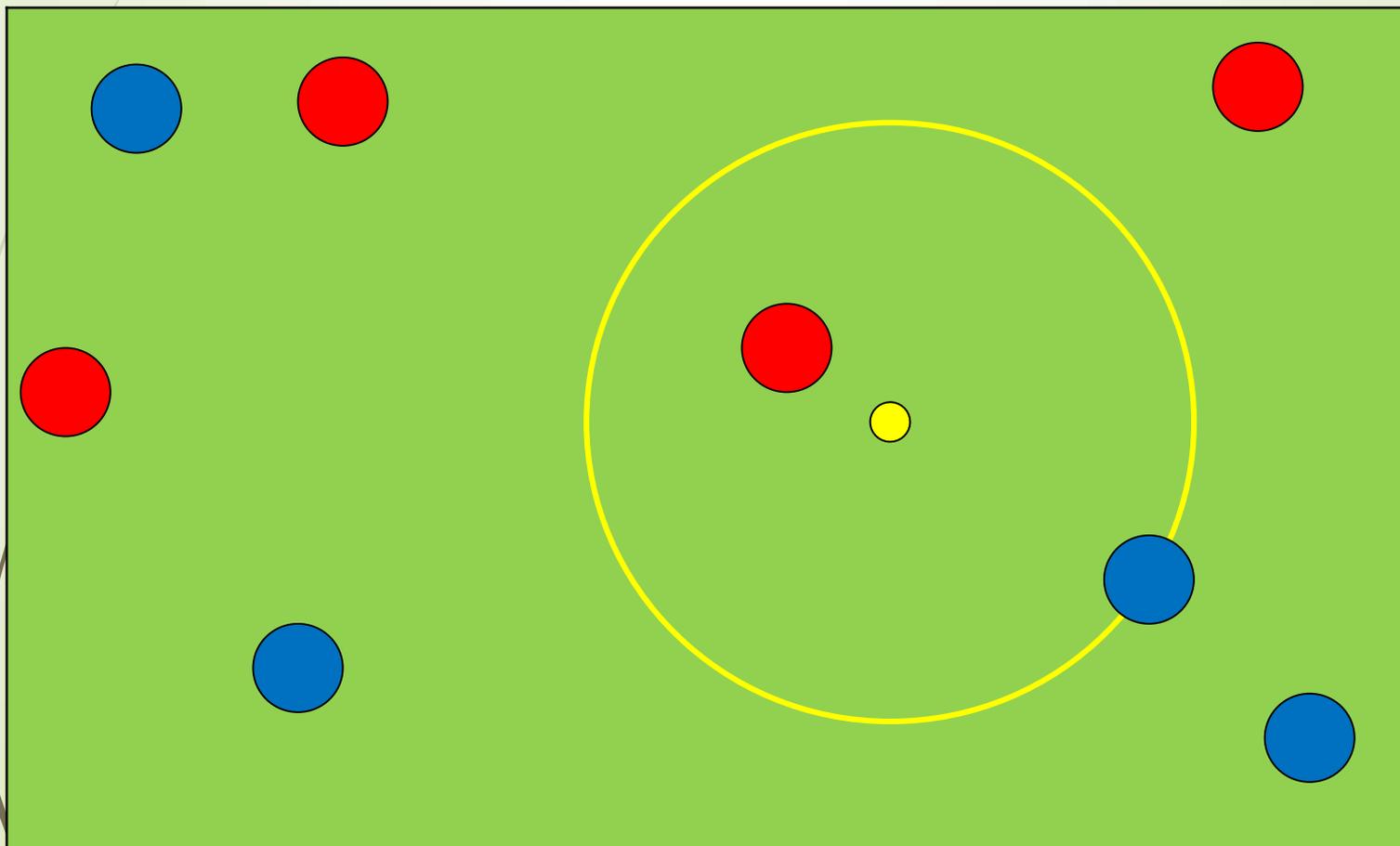
Классификация подвижных игр

- Бессюжетные игры
- Сюжетные игры
- Условные игры
- Народные игры
- Игры приближенные к спортивным
- Игры – соревнования

БОЧЧЕ. Основной принцип игры.

- Один из основных принципов традиционной игры **бочче воло** (и других видов боулспорта) состоит в том, чтобы **подкатить свой шар к паллино** (франц. Le but) настолько близко, насколько это возможно. В свою очередь, **соперник старается подкатить свой шар к паллино ближе, чем шар противника**. Также игрокам предоставляется право выбить шар соперника навесным ударом, при необходимости.

**Игроки красных шаров в этом раунде
выигрывают**



Командная и индивидуальная игра



Турниры и соревнования



Мастер-классы для детей и родителей





**Занятия плаванием
в детском
оздоровительном
лагере
на базе ГБОУ № 531**

**Особенности
организации**



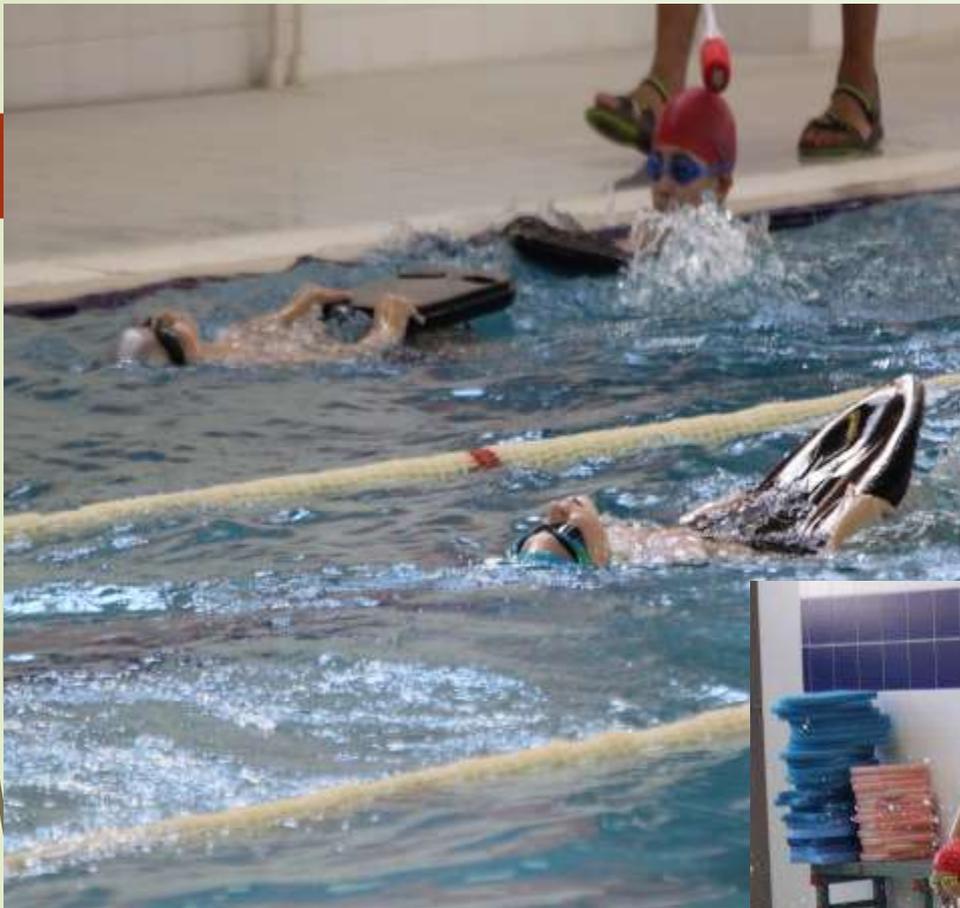
Основные задачи:

- укрепление здоровья, закаливание организма человека;
- привитие стойких гигиенических навыков;
- повышение уровня физической подготовленности;
- обучение жизненно важному навыку плавания;
- формирование интереса к систематическим занятиям плаванием;
- всестороннее физическое развитие и совершенствование таких физических качеств, как сила, гибкость, выносливость, быстрота, ловкость и др.;
- ознакомление с правилами безопасности на воде.

Формирование групп

- ▶ Не умеющие держаться на поверхности воды;
- ▶ Плохо плавающие (до 10 — 12м);
- ▶ Хорошо плавающие «по-своему»;
- ▶ Владеющие техникой спортивных способов плавания.





Структура группового занятия:

- ▶ Подготовительная часть урока включает **выполнение комплекса общеразвивающих упражнений**;
- ▶ Основная часть урока направлена на решение главных его задач: **освоение с водой, изучение техники плавания, поворотов, прыжков в воду**;
- ▶ Заключительная часть урока строится, таким образом, чтобы постепенно снизить физическую нагрузку и повысить эмоциональность занятия и **включает игры, эстафеты, развлечения на воде, а также подведение итогов занятия.**

Благодарим за внимание!

